

GUIDE DES ASSOCIATIONS

2020/2021

CULTURE ET PATRIMOINE

Association des Amis des Chemins d'Ax et du Patrimoine - ACAP

Découverte des chemins de la vallée et mise en valeur du patrimoine local

Contact : Jacques Boussugue 06 07 60 76 23 cheminsdax@free.fr <http://amisdescheminsdax.org>

Comité de Jumelage des Vallées d'Ax

Le comité de jumelage organise des projets d'échanges réguliers avec la population des 3 partenaires (Italie-Poppi; - Espagne: Palafoles) Contact : Christine Sicre 05 61 05 28 65 lousejumelage@gmail.com

Association A2CAT & CIE R2

Création et diffusion de spectacles chorégraphiques, organisation de manifestations culturelles

Contact : Stéphane Ripon 06 16 47 16 94. assoa2cat@gmail.com <http://www.compagnier2.com>

Ecole de Musique des Vallées d'Ax

Cours de musique : piano, batterie, guitare, saxophone, éveil musical, atelier vocal, Jam Session, stages pendant les vacances scolaires. Contact : Yannick Riout 06 77 71 15 18 y.riout@free.fr

Festival des Saveurs

Nous défendons avec conviction le « bien manger », le « Bien Boire », le plaisir de découvrir des produits locaux et de partager des savoirs agricoles, culinaires et artisanaux...

Contact : Loïc Escaffit 07 88 21 88 62 loic@ax-animation.com

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

L'Art du Souffle

Cours et entraînement de sophrologie caycédienne et de relaxation, sophro-gym, soin, méditation, techniques de respiration et autres méthodes de bien-être.

Contact : Pascal Dengerma 06 83 35 62 87 pascal@zen-aventure.com

B.A.BA. Accouchement

Apprendre aux futures mamans à communiquer avec son bébé. Comprendre ses réactions pour l'accueillir en douceur. Contact : Géraldine Gau 06 69 12 79 79 geraldinegau@orange.fr



Yoga Bien-être

Cours de yoga. Contact : Iain Barron 06 45 35 04 35 redbarron1462@hotmail.com

SPORTS & MONTAGNE

Amicale des Montagnards Axéens - AMA

Randonnées pédestre, raquettes, ski de randonnée, escalade adulte et enfant, formation, stages

Contact : Christian Neveu 06 83 48 10 42 chrislyne09@gmail.com <http://www.ama-ax.fr>

Association de chasse du Canton d'Ax - ACCA

Valorisation et protection du patrimoine naturel montagnard. Vente de cartes de chasse

Contact : Christophe Moretto 06 81 64 35 82 pourcing@gmail.com

Athletic Club Axéens

Musculation, tapis de course, vélo elliptique, rameur, stepper, roller abdominal, bancs d'abdominaux

Contact : Mr Tourrettes Nicolas 06 13 44 40 53 tourrettes.nicolas@hotmail.fr guimar2@hotmail.fr

Bad-Ax

Pratique du Badminton loisir. Contact : Corinne Amiel 06 13 42 97 00 bad09ax@gmail.com

Handball Club des Vallées d'Ax

Pratique du handball en loisir et compétition pour adultes et enfants

Contact : Francis Abrant 06 85 92 64 32 handballvalleesdax@orange.fr

La Boule Lyonnaise Axéenne

Compétition et loisir. Contact : Jean-Marc Calvel 06 84 50 30 15 solangeperez@orange.fr

La Fario de la Haute-Ariège

Pêche dans les lacs et rivières de montagne. Initiation et loisir adultes et enfants, concours

Contact : Jean-Louis Fugairon 06 80 40 13 90 jean-louisfugairon@orange.fr

<http://www.fariohauteariegoe.fr>



La Pétanque Axéenne

Pratique de la pétanque en loisir et compétition

Contact : Yvan Diaz 06 80 04 11 27 pétanque.axeenne@wanadoo.fr

LM « Danse et Fitness »

Cours de danse : classique, modern jazz, claquettes, sévillanes. Cours de fitness : body harmonie, step, zumba. Contact : Laetitia Borao 07 66 17 47 66 contact@lmdanseetfitness.com
<http://www.lmdanseetfitness.com>

Shotokan Karaté-Club des Vallées d'Ax

Body karaté en loisir et compétition, self-défense

Contact : Jean-Louis Cadenat 06 02 60 14 08 jeanlouiscadenat@free.fr

Ski Club Ax

Ski alpin et freestyle, compétition, mercredis à la neige, stages loisirs. Handi-ski

Contact : Marie-Noëlle Pineau 06 81 20 10 66 mpineau09@orange.fr <http://www.skiclubax.fr>

Snowboard Club Ax 3 Domaines

Initiation, perfectionnement et entraînement, compétitions, sensibilisation à l'environnement

Préformation au monitorat. Contact : Manu Degroote 06 77 78 93 41 snowboardclubax3d@laposte.net

Tennis Club Ax

Pratique et apprentissage du tennis. Tournois. Tennis couverts en terre battue et extérieur au Parc d'Espagne

Contact : William Lalanne 06 18 07 68 46 william.lalanne@sfr.fr



LOISIRS

Association des Parents d'élèves des écoles primaires et maternelles d'Ax

Organisation d'événements pour permettre de récolter des fonds nécessaires à la mise en place de sorties scolaires. Contact : Marianne Thiebaut 06 75 74 65 70 ape.axlesthermes@gmail.com / mariannefleurs@yahoo.fr

Ax Bonascre Avenir Développement - ABAD

Promotion et valorisation de Bonascre et la station d'Ax 3 Domaines
Contact : Jeannine Arnaud 06 61 80 23 21 contact@abad-bonascre.fr

CAP 4x4

Pratique du 4x4 sur terrain privé et randonnées 4x4.

Journée portes ouvertes sur le terrain de l'association, mise à disposition de 4x4 pour aide et coup de main.

Affiliation à la fédération française de 4x4. Contact : Éric Verges 06 48 58 82 84 vergeseric@yahoo.fr

Chat Libre du Canton d'Ax

Stérilisation, identification, suivi sanitaire, nourrissage, mise à adoption, protection contre la maltraitance, nourrissage

Contact : Monique Marty 06 85 17 49 61 chatlibreax.09@orange.fr

Club de Scrabble

Parties mardi et vendredi de 15h à 17h. Maison des associations St-Udaut
Contact : Paulette Rauzy 06 99 06 58 59 annick.perrard@orange.fr

Créatelier

Activités manuelles autour du patchwork, décorations de Noël, sacs, pochettes et objets divers

Contact : Régine Valette 07 70 18 83 86 valetterichard@sfr.fr

Un Monde de Jeux

Arts du cirque, sport, santé, baby éveil, multisports

Contact : Aurélie Camoz 06 12 87 31 23 mondejeux@gmail.com www.mondejeux.org

SOCIAL



Croix Rouge Française

Distribution alimentaire sur dossier. Vestiaires adultes et enfants ouvert à tout le monde

Contact : Michèle Martuchou 05 81 15 73 59 mic.martuchou@orange.fr

Les Restaurants du Cœur

Ouvert tous les jeudis de 10h à 13h à partir de début décembre pendant 17 semaines. Maison EDF. Rue Saint-Udaut. Contact : Mme Annick Perrard 06 84 59 73 01 annick.perrard@orange.fr

Le Clos des Bains- EHPAD

Organiser toutes activités tendant à développer et à maintenir une vie sociale ainsi qu'un développement personnel des résidents de l'EHPAD à travers des activités et des loisirs

Contact : Chrystel Teisseire 06 72 11 94 18 amisdesaintlouis-ax@gmail.com